

WIR HABEN FOLGENDE TERMINE VEREINBART:

| Wochentag | Datum | Zeit |
|----------------|-------|-------|
| MO DI MI DO FR | _____ | _____ |
| MO DI MI DO FR | _____ | _____ |
| MO DI MI DO FR | _____ | _____ |
| MO DI MI DO FR | _____ | _____ |
| MO DI MI DO FR | _____ | _____ |

Berater_in: _____

ANFAHRT

Hammer Landstr. 56

Vom Hamburger Hauptbahnhof
U2 (Richtung Billstedt) oder
U4 (Richtung Mümmelmannsberg)
bis U Burgstraße oder U Hammer Kirche

Parkmöglichkeiten vorhanden



THERAPIEHILFE
VERBUND

4Be TransSuchtHilfe



Hamburg

Gefördert durch die Freie und
Hansestadt Hamburg

Spendenkonto: Förderverein Therapiehilfe e.V.
DE56 2005 0550 1235 1225 28
HASPDEHHXXX | Stichwort: „4Be“

Eine Einrichtung des Therapiehilfeverbundes
Conventstraße 14 | 22089 Hamburg

KONTAKT

4Be TransSuchtHilfe
Hammer Landstraße 56 | 20537 Hamburg
Telefon: 040 200010-5422
E-Mail: 4be@therapiehilfe.de
www.therapiehilfe.de/4be



THERAPIEHILFE
VERBUND

TRANS
NICHT-BINÄR
GENDERDIVERS

**4BE TRANSSUCHTHILFE
IN HAMBURG**

BETREUUNG BEHANDLUNG BERATUNG PRÄVENTION ARBEIT

ANGEBOTE FÜR ALLE TRANS, NICHT BINÄREN,- GENDERDIVERSEN MENSCHEN FÜR ANGEHÖRIGE, PAARE, FAMILIEN UND MENSCHEN, DIE BERUFLICH DAMIT ARBEITEN

WIE ZB. LEHRER_INNEN, SOZIALPÄDAGOG_INNEN,
THERAPEUT_INNEN, ÄRZT_INNEN USW.

WIR BIETEN AN:

- Beratung und Unterstützung in Suchtfragen, sowie Vermittlung in weiterführende Hilfen.
- Begleitung durch erfahrene Peers, Fachkräfte, Psychotherapeut_innen, Diagnostik, Erstellung von Indikationen und Gutachten.
- Beratung bei Fragen zum Coming Out, ersten Transitionsschritten, Möglichkeiten, Konflikten, Unsicherheiten, Vornamens- und Personenstandsänderungen und vielem mehr ...

Bei Bedarf

- Multiplikator_innenveranstaltungen
- Schulveranstaltungen
- Fortbildungen
- Selbsthilfe

Dolmetschende und Gebärdendolmetschende können organisiert werden.

OFFENE SPRECHSTUNDE ohne Voranmeldung

Hammer Landstraße 56 | 20537 Hamburg

mittwochs: 15 – 17 Uhr

siehe www.therapiehilfe.de/4be
für aktuelle Einschränkungen

BEGRIFFE

trans*: Bei manchen Menschen ist das aktuell wahrgenommene Geschlecht anders als das, was bei Geburt vermutet wurde. Sie nennen sich dann zum Beispiel transgeschlechtlich, -gender, -sexuell, -ident oder einfach trans*.

nicht-binär: Manche Menschen erleben sich (manchmal) weder als Mann noch als Frau, mit mehreren Geschlechtern oder ohne Geschlecht. Sie nennen sich dann zum Beispiel nichtbinär, agender, genderqueer, geschlechtsdivers oder genderfluid.

Transition: Bezeichnet den Prozess der Annäherung an ein geschlechtlich passenderes Selbst. Kann sozial, rechtlich und/oder medizinisch erfolgen. Transition ist individuell und kann auch pausiert oder abgebrochen werden.

detrans: kurz für Detransition: Transitionsmaßnahmen (zum Beispiel eine Hormonbehandlung) werden pausiert, gestoppt oder nach Möglichkeit teilweise oder vollständig rückgängig gemacht.

4BE

4be – gesprochen „for be“ ist „für das Sein“ bzw. „... weil es Dich gibt, sind wir für Dich da“.